

Lebenskompetenzen: Lehrmittel-Matrix

Lehrmittel finden – einfach gemacht

Stufengerechtes finden von Lehrmittel zu den ergänzten*) Lebenskompetenzen nach WHO. Alle Lehrmittel leihen wir im Aargau kostenlos aus - inkl. Versand!

Lebenskompetenzen	PRIMARSTUFE		SEK I
	Zyklus 1	Zyklus 2	Zyklus 3
1) Selbstwahrnehmung	öffnen	öffnen	öffnen
2) Gefühlsbewältigung	öffnen	öffnen	öffnen
3) Empathie	öffnen	öffnen	öffnen
4) Kritisches Denken	öffnen	öffnen	öffnen
5) Kreatives Denken	öffnen	öffnen	öffnen
6) Stressbewältigung	öffnen	öffnen	öffnen
7) Kommunikationsfertigkeit	öffnen	öffnen	öffnen
8) Entscheidungsfertigkeit	öffnen	öffnen	öffnen
9) Problemlösungsfertigkeit	öffnen	öffnen	öffnen
10) Beziehungsfähigkeit	öffnen	öffnen	öffnen
Selbstwert *)	öffnen	öffnen	öffnen
Identität *)	öffnen	öffnen	öffnen
Sinnhaftigkeit *)	öffnen	öffnen	öffnen

Alle Zyklen: stufenübergreifende Lebenskompetenz-Lehrmittel hier [öffnen](#).

Beachten Sie die [Arbeitshilfe «Lebenskompetenz entwickeln»](#), herausgegeben vom Programm „gesund und zwäg i de Schuel“ des Kantons Aargau.

Wissen teilen, Wissen erweitern

Lehrmittel, die hier fehlen oder zu viel sind, bitte mitteilen an:

christoph.meier@suchtprevention-aargau.ch

Suchtprävention Aargau

Kasinostrasse 29, 5000 Aarau

062 832 40 90, info@suchtprevention-aargau.ch

suchtprevention-aargau.ch | eine dienstleistung der suchthilfe ags

